

**Zajęcia pozalekcyjne zaplanowane do realizacji w ramach programu profilaktycznego szkoły ze środków
Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suwałkach na rok 2023
Termin realizacji: od 27.02.2023r. do 19.05.2023r.**

<i>Nazwa szkoły</i> Zespół Szkół nr 1 w Suwałkach							
Rodzaj zajęć	Liczba uczestników w grupie (poziom oddziału/klasy)	Liczba godzin w tygodniu	Dzień tygodnia, w którym odbywają się zajęcia	Godziny, w których odbywają się zajęcia	Imię i nazwisko nauczyciela prowadzącego zajęcia	Kwalifikacje nauczyciela prowadzącego zajęcia	Miejsce, w którym odbywają się zajęcia
Zajęcia sportowo – rekreacyjne z elementami piłki siatkowej halowej i plażowej (dziewcząt i chłopców)	12 – 20 (młodzież szkolna)	2	poniedziałek	15.15 -16.45	Hanna Danielewicz	nauczyciel wychowania fizycznego, z wieloletnim doświadczeniem nauczycielskim i zawodniczym (w grze w piłkę siatkową), animator sportu, animator form muzycznych i tanecznych, instruktor nordic walking	sala gimnastyczna III LO, boisko osiedlowe lub OSiR, boisko do siatkówki plażowej
Zajęcia integracyjno – profilaktyczne (nordic walking, gry i zabawy integracyjne, tańce)	12 (młodzież szkolna)	2	wtorek	15:15 – 16:45	Katarzyna Bissak	nauczyciel wychowania fizycznego, z doświadczeniem nauczycielskim i zawodniczym	sala gimnastyczna i lustrzana III LO, tereny w okolicy szkoły, nad Zalewem

integracyjne, pilates, tenis stołowy, zachowania prozdrowotne)						(w grze w piłkę siatkową), animator sportu, animator form muzycznych i tanecznych, instruktor nordic walking, instruktor piłki siatkowej	Arkadia, Park Konstytucji 3 Maja
Zajęcia sportowo – profilaktyczne (zajęcia z piłki koszykowej, zabawy integracyjne, zajęcia profilaktyczne)	12 – 14	4	środa piątek	15.30-17.00 15.30-17.00	Adam Kozłowski	nauczyciel wychowania fizycznego, z doświadczeniem nauczycielskim i zawodniczym, animator i instruktor różnych sportów	sala gimnastyczna III LO, tereny w okolicy szkoły
Zajęcia profilaktyczne (zajęcia wspierające kształtowanie postaw prozdrowotnych – profilaktyka uzależnień, budowania poczucia wartości przez rozwijanie własnych zainteresowań, wspierające wybór	6 – 12 (młodzież szkolna)	2	poniedziałek	14.30 – 16.00	Barbara Okrój	nauczyciel biologii z wieloletnim doświadczeniem, posiadający odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć	sala lekcyjna 103 III LO
	6 – 12 (młodzież szkolna)	2	wtorek	14.30 – 16.00	Magdalena Gaińska	nauczyciel chemii z wieloletnim doświadczeniem, posiadający odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć	sala lekcyjna 202 III LO
	6 – 12	2	sobota	9.00 – 10.30	Leszek	nauczyciel fizyki i	sala lekcyjna P1

drogi kształcenia)	(młodzież szkolna)				Harasimowicz	matematyki z wieloletnim doświadczeniem, posiadający odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć	III LO
Zajęcia profilaktyczne (zajęcia wspierające kształtowanie postaw prozdrowotnych, budowania poczucia wartości przez rozwijanie własnych zainteresowań, wzmacniania samoświadomości i sprawczości, wspierające wybór drogi kształcenia)	12 (młodzież szkolna)	2	środa piątek	8.00-8.45 13.30-14.15	Katarzyna Witkowska	nauczyciel historii, historia i teraźniejszość, edukacja dla bezpieczeństwa, analiza i interpretacja źródła historycznego, z wieloletnim doświadczeniem, doradca metodyczny SODN w Suwałkach, posiada odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć	Sala 105 w III LO
Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne (warsztaty poświęcone m.in. komunikacji bez przemocy,	12 – 45 (młodzież szkolna)	2	czwartek	13.30-15.00	Marcin Hościłowicz	nauczyciel języka angielskiego z wieloletnim doświadczeniem, posiada kwalifikacje do prowadzenia zajęć, ambasador	Sala 406 w III LO

pozytywnemu myśleniu, motywacji, bezpiecznemu korzystaniu z sieci)						eTwinning, laureat nagrody Eduinspirator FRSE	
X	95	18	X	X	X	X	X

11 tygodni x 18 godzin = 198 godzin