



FERIE ZIMOWE

2016



WIELKI SPORTOWY KARNAWAŁ 2016

Blok imprez sportowo-rekreacyjnych w hali sportowej OSiR dedykowany dzieciom i rodzicom (gry i zabawy dla dzieci oraz dla całych rodzin, animacje, pokazy Freestyle Football, licytacje nagród)

24.01 GODZ. 12:00 - 15:00 Hala OSiR, ul. Wojska Polskiego 2

AQUAFERIE

Prelekcja zaproszonych gości dotycząca bezpiecznego zachowania w wodzie, nauka pierwszej pomocy, zajęcia rekreacyjne w kompleksie wodnym

25.01 05.02 GODZ. 9:00 - 12:00 Aquapark Suwałki

SZCZYPIORNIACZEK NA WESOŁO

Trening piłki ręcznej połączony z zajęciami sportowo-rekreacyjnymi dla dzieci od 10 lat

26.01 28.01 02.02 04.02 GODZ. 10:00 - 12:00 Hala OSiR, ul. Wojska Polskiego 2

KULIG

Przejazd saniami, ognisko z kiełbaskami i ciepłą herbatą w lesie, zjazdy na workach i oponach

27.01 GODZ. 10:00 - 14:00 Becejły

MINI FOOTBALL CUP

Turniej piłki nożnej dla dzieci U-7

27.01 GODZ. 10:00 - 13:00 Hala OSiR, ul. Wojska Polskiego 2

DROGA NA SZCZYT

Zajęcia na ścianie wspinaczkowej, zajęcia sportowo-rekreacyjne, trening ogólnorozwojowy dla dzieci i młodzieży

29.01 10:00 - 13:00 Hala OSiR, ul. Wojska Polskiego 2

ZAJĘCIA Z UNIHOKEJA

Trening unihokeja prowadzony przez zawodników UKS Orły Suwałki dla dzieci od 10 lat

26.01 28.01 GODZ. 11:00 - 12:30

ZAJĘCIA Z AIKIDO

Zajęcia dla początkujących prowadzone przez Suwalski Klub Aikido KUMA DOJO

**26.01 28.01 02.02 04.02 GODZ. 18:00 - 19:00 5-12 LAT
GODZ. 19:00 - 20:30 OD 12 LAT**

Zespół Szkół nr 6, ul. Gen. Sikorskiego 21

PODRÓŻE MAŁE I DUŻE - POZNAJ SWÓJ REGION

Spotkanie z Mistrzem Olimpijskim Wojciechem Fortuną, zwiedzanie muzeum; unikalnej wystawy poświęconej sportom zimowym.

"Suwalskie Przytulisko" - warsztaty dla dzieci i młodzieży w pracowni rękodzielniczej (ceramika, tkactwo, szycie, malowanie, decoupage).

28.01 04.02 GODZ. 10:00 - 14:00 WOSiR Szelment/Węgielnia

WINTER CUP

Turniej piłki nożnej dla gimnazjalistów U-14

01.02 GODZ. 10:00 - 13:00

Hala OSiR, ul. Wojska Polskiego 2

SUWALKING

Wycieczka z przewodnikiem szlakami "Sucharów", połączona z prelekcją na temat dokarmiania dzikich zwierząt zimą, zakończona ogniskiem integracyjnym w "Dziupli" w Krzywem

03.02 GODZ. 10:00 - 14:00

Krzywe (Wigierski Park Narodowy)

-30° C SUWAŁKI

Plenerowy blok imprez sportowo-rekreacyjnych: bieg na milę, nordic-walking, morsowanie, pokazy służb mundurowych (Policja, Straż Pożarna, WOPR), sprint narciarski, zawody w łyżwiarstwie szybkim

07.02 GODZ. 12:00 - 15:00 Zalew Arkadia

"YOU CAN FLY"

Otwarte zajęcia dla dzieci i młodzieży w sekcji Modelarstwa Lotniczego - budowa modeli

25 - 29.01 GODZ. 10:00 - 14:00

Modelarnia, ul. Wojska Polskiego 17 (Stadion LA)

ZAJĘCIA SEKCJI BOKSERSKIEJ

Trening dzieci i młodzieży „pod okiem” Pawła Pasiaka, trenera-koordynatora Kadry Narodowej Kobiet w Boksie

01-05.02 GODZ. 10:00 - 11:30

GODZ. 17:30 - 19:00

Hala sportowa ZS nr 8, ul. T. Kościuszki 126

UMIEM PŁYWAĆ

Zajęcia w wodzie z elementami nauki i doskonalenia pływania. Zajęcia płatne. Zapisy na miejscu (od 18.01.2016 r.)
Szczegółowe informacje dostępne pod numerem 0 87 562 62 22

**25 - 29.01 } GODZ. 9:00 - 9:45; 10:00 - 10:45
01 - 05.02 } Aquapark Suwałki**

***ZAPISY: 0 87 566 32 81**

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

